Утверждаю: Меска. д/с № 38 О.Н.Пивень

«18» апреля 2025г. ЗАВТРАК:

1.Каша рисовая молочная жидкая 150/200

2.Бутерброд с повидлом 35/45

3. Какао с молоком 180/200

ОБЕД:

1.Огурец соленый 12/15

2.Суп картофельный с бобовыми 150/200

3. Картофельная запеканка с мясом 19/23 100/117

4.Соус сметанный с томатом 20/30

5. Кисель из концентрата 150/200

6.Хлеб пшеничный 15/20

7. Хлеб ржаной 25/34

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:

1.Суп молочный с вермишелью 150/200

2.Сырники из творога 70/80

3.Сок персик 204/204

4.Хлеб пшеничный 15/21

с: _____Логачева Н.А вар: _____ Карпенко Е.А Энергетическая ценность **ккал**

182.79/243.7

93.6/124.8 106.46/118.2

382.85/ 486.88

37.67/62.79 60.30/80.41

342.09/380.1

21.17/31.76 93.27/111.9

35.25/47.0 69.6/78.0

514.44/ 660.13

147.35/183.1

161.12/207.1 92.0/92.0

58.75/82.25

459.22/ 564.53 1356/ 1711